

Decalogo regole di comunicazione in famiglia



MetaCometa APS



Salesiani APS
per il sociale



CON(N)ESSI

PROGETTO OPERATIVO DI CONTRASTO E PREVENZIONE DEL BULLISMO
E DEL CYBERBULLISMO ATTUATO DA UNA RETE DI SCUOLE, COMUNITÀ E CENTRI DEL SOCIAL NETWORK

1

Ascoltiamoci attivamente e con
attenzione, tutti siamo importanti

2

Mettiamoci nei panni dell'altro,
creando relazioni empatiche

3

Ogni opinione è importante,
esprimiamola ma senza prevaricare

4

Conosci gli interessi di ognuno,
condividendoli e rispettandoli

5

Condividiamo soprattutto le difficoltà,
non siamo soli

6

Incoraggiamoci a vicenda,
esprimendo tutto ciò che si pensa

7

Proviamo ad avere un atteggiamento
non giudicante, ognuno è importante.

8

Facciamo domande chiare ed
esplicite, sollecitando il racconto dei
pensieri di ciascuno

9

Proviamo ad avere fiducia reciproca,
favorendo l'espressione delle emozioni

10

Stabiliamo delle regole chiare,
promuovendo uno stile educativo
condiviso