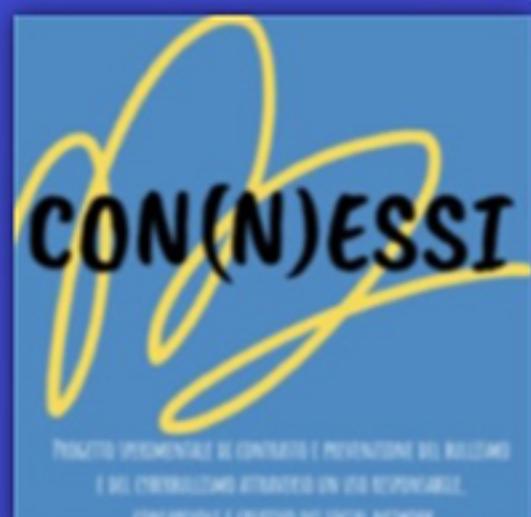


# Decalogo regole di comunicazione in famiglia



1

**Ascoltiamoci attivamente e con  
attenzione, tutti siamo importanti**

2

**Mettiamoci nei panni dell'altro,  
creando relazioni empatiche**

3

**Ogni opinione è importante,  
esprimiamola ma senza prevaricare**

4

**Conosci gli interessi di ognuno,  
condividendoli e rispettandoli**

5

**Condividiamo soprattutto le difficoltà,  
non siamo soli**

6

**Incoraggiamoci a vicenda,  
esprimendo tutto ciò che si pensa**

7

**Proviamo ad avere un atteggiamento  
non giudicante, ognuno è importante.**

8

**Facciamo domande chiare ed  
esplicite, sollecitando il racconto dei  
pensieri di ciascuno**

9

**Proviamo ad avere fiducia reciproca,  
favorendo l'espressione delle emozioni**

10

**Stabiliamo delle regole chiare,  
promuovendo uno stile educativo  
condiviso**

